



Foyer Rural de Bellefontaine.

Semestriel N°2

Bulletin d'informations.

Décembre 2016.

Un mot sur les principales activités de l'année 2016.



Edito du Président :

Voici notre deuxième bulletin d'informations du « Foyer Rural ». Nous comptons diffuser ce bulletin semestriellement afin de partager avec vous la vie du Foyer.

A travers les illustrations nous souhaitons également vous donner l'envie de participer en rejoignant nos 140 adhérents. Nous avons également besoin de vos avis, de vos propositions afin d'améliorer nos activités.

Vous avez des projets faites les nous connaître, venez avec nous les concrétiser, vous serez toujours les bienvenus.

Je terminerai en vous présentant ainsi qu'à vos familles nos **meilleurs Vœux pour 2017.**

Le Président
Serge Graillot.

14 et 15 Mai 2016. Sortie annuelle à LE NEUBOURG (Eure).

Un mot sur la sortie annuelle du Foyer Rural à Le Neubourg.

Chaque année le Foyer Rural propose à ses adhérents un week-end détente et découverte. Cette année notre destination était LE NEUBOURG dans l'Eure.

Quarante personnes se sont inscrites à ce rendez-vous annuel.

Le samedi matin départ de Bellefontaine pour nous retrouver au rendez-vous fixé devant l'église de LE NEUBOURG afin de découvrir cette belle région.



LE NEUBOURG.

Le matin deux possibilités :

Pour les vététistes un parcours entre voies vertes et chemins forestiers et pour les marcheurs un circuit de 8 kilomètres.

A midi tout le monde s'est retrouvé pour un pique-nique en pleine nature.

L'après-midi :

Un autre parcours de 8 kilomètres pour les randonneurs. Pour les vététistes le circuit devait les emmener à notre hôtel où nous nous sommes retrouvés autour d'un pot.

Le soir : c'est au restaurant « LA TABLE DE TOM », que nous avons terminé la journée autour d'un repas fort sympathique.

Dimanche : après un bon petit déjeuner, nous avons pris la direction d'HARCOURT pour une visite guidée du domaine : château du moyen-âge, dans un parc magnifique avec un arboretum, le plus ancien de France. Nous avons pu déguster quelques produits régionaux à l'issue de la visite. Ensuite nous avons partagé un pique-nique dans le parc du château puis quartier libre pour tout le monde.

Après cet excellent week-end, retour vers Bellefontaine en fin d'après-midi ☐

Christian Méline.

2 Juillet 2016. Fête de la Saint-Jean.

Durant le généreux et succulent apéritif sous un ciel clément en ce 2 juillet 2016, le traiteur de « Soleil dans la cuisine » peaufinait l'excellente paëlla que tous, petits et grands ont bien appréciée. Il n'est pas resté un seul grain de riz !



La paëlla.

Animation gaie et bon enfant assurée par Patrick Adamczak. La soixantaine de convives a volontiers participé et bien ri lors des différents sketches et dansé avec entrain avant la touche finale : l'embrasement du bûcher très applaudi !



La Musique.

Quel magnifique et délicieux gâteau pour les 20 ans du Foyer Rural ! Confectionné par « Aux délices de Sandrine » de Luzarches et superbement surmonté d'un hérisson « châtaigne », mascotte de notre Foyer et ce soir là confectionné en savoureuse nougatine par Jean-Noël Duclos, un des fondateurs du Foyer Rural avec Alain Rincheval, Jean-Claude Labouret et Serge Graillot.

Quel régal !



Le gâteau.

Domage que quelques imbéciles dégradations aient eu lieu sur le site après le départ de tous, ravis de cette bonne soirée ☐

Odile Roussel.



Le groupe.

Présentation des différentes sections.

Responsables



Jean-luc Riehl.
et
Georges Corlay.

Section Vitrail.

La section est composée de 35 adhérents.

Le vitrail propose la réalisation de vitraux au plomb, en tiffany, en fusing, en thermo-formage et grisaille.

- Séances le lundi soir, mardi soir, jeudi après-midi, jeudi soir et vendredi après-midi.

Atelier du vitrail situé dans les locaux de la mairie pouvant recevoir 7 à 8 adhérents

La section vitrail réalise environ 1 fois par an une exposition des oeuvres réalisées par les membres de la section.

Responsable



Alain Terreau.

Section Yoga.



Horaires des séances : chaque jeudi (y compris pendant les vacances scolaires) de 19h00 à 20h30 dans la salle des fêtes.

« le Yoga intégral est un système d'entraînement physique, mental et spirituel qui s'adresse à tous et permet d'obtenir unité et harmonie du corps et de l'esprit. Le yoga intégral maintient la jeunesse et la forme physique ».

Renseignements au : 06 95 15 67 90.

Professeur de yoga intégral
& diplômé de sophrologie

www.leyogaintegral.com
alainterreau@gmail.com



Responsables

Sandrine
et
David Védie.



Section Capoeira

Un cours est dispensé par Sandrine chaque Mercredi soir de 19h00 à 20h00 dans la salle des fêtes de la Mairie de Bellefontaine (1 rue des Sablons).

Le cours est réservé aux adultes et jeunes de plus de 12 ans.

Depuis 2012 le foyer rural propose la découverte de la Capoeira. Cet art martial Brésilien permet à ses pratiquants de découvrir la culture brésilienne. Comme dans beaucoup d'arts martiaux, il y a différentes pratiques en fonction des groupes, c'est pourquoi aucune Capoeira ne se ressemble et il n'existe pas de compétition.

La Capoeira pratiquée à Bellefontaine n'est pas spectaculaire mais sollicite la coordination du corps, sa connaissance afin de permettre la réalisation de mouvements acrobatiques, de coups de pieds, de prises simples, sans risque et en respect de l'adversaire. La Capoeira se pratique en musique rythmée.

Responsable



Francis Hervin.

Section Tennis.

La section tennis a vu le jour quelques années avant la création du « Foyer Rural », c'est à dire depuis plus de 20 ans.

Francis en est le responsable.

Malheureusement cette section est en manque d'activité depuis plus d'un an faute d'adhérents et compte tenu également du mauvais état du court de tennis.

Les personnes qui voudraient des renseignements sur cette section peuvent appeler Francis au : 06 76 69 67 51.

Il se fera un plaisir de répondre à vos questions.

MANIFESTATIONS PREVUES POUR 2017:

- Repas vœux aux bénévoles - Vendredi 20/01/2017.
- Tournoi de belote - Dimanche 12/02/2017.
- Sortie Chansonniers - Dimanche 12/03/2017.
- Sortie annuelle (Pentecôte) - Samedi et Dimanche 03/04 Juin 2017.
- Feux de la Saint-Jean - Samedi 24/06/2017.
- La Ronde des Villages - Dimanche 10/09/2017.



Section vét à LE NEUBOURG.

Composition du CA.

- Serge GRAILLOT Président
- Francis HERVIN Vice Président
- Michel WALBECQUE Trésorier
- Jean Luc RIEHL Trésorier Adjoint
- Odile ROUSSEL Secrétaire
- Marie Annick TOULLEC Secrétaire Adjointe
 - Georges CORLAY
 - Michèle BÉDICAM
 - Josy LANGOT
 - Marie LE MEE
 - Philippe REGUIS
 - Christian MELINO

Personnes à joindre pour tout renseignement.



Le Président
Serge Grailot

Adresse Mail : sergegrailot@hotmail.fr

Téléphone : 06 83 51 62 52.



La secrétaire
Odile Roussel

Adresse Mail : odile.valrou@gmail.com

Téléphone : 06 18 39 75 23.