







MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 2 AU VENDREDI 8 NOVEMBRE 2020



Vendée globe

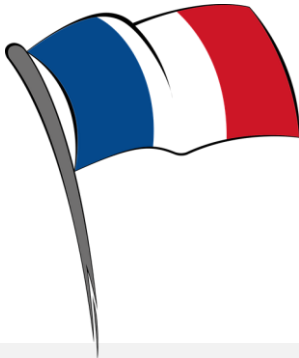




| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| <u>Carottes râpées vinaigrette</u> | <u>Betteraves vinaigrette</u> | <u>Rillettes thon vache qui rit</u> | <u>Salade de mâche aux dés de chèvre et croustons</u> | <u>Potage de tomate</u> |
| <u>Emincé de dinde kebab</u> | <u>Tarte aux poireaux</u> | <u>Roti d'agneau sauce herbes</u> | <u>Brandade de thon (plat complet)</u> | <u>Rôti de bœuf sauce stroganoff</u> |
| et de Colin sauce tomate | | Omelette sauce basquaise | | Poisson pané (colin) et citron |
|  <u>Coquillettes</u> | <u>Poêlée de légumes</u> |  <u>Carotte au jus</u> | <u>Tarte aux pommes</u> | <u>Haricots verts persillés</u> |
| <u>Fromage frais sucré</u> | <u>Petit cotentin</u> | <u>Brie</u> | <u>Gouda</u> | <u>Yaourt aromatisé</u> |
| <u>Compote de pomme</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Fruit de saison</u> |  <u>Gâteau Vendéen</u>  | <u>Fruit de saison</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| BAGUETTE | GAUFRETTE NOISETTE | MADELEINE | BAGUETTE | ETOILE MARBREE |
| MIMOLETTE | YAOURT AROMATISE | FROMAGE FRAIS FRUITE | VACHE QUI RIT | FROMAGE FRAIS SUCRE |
|  FRUIT DE SAISON | JUS ORANGE | COMPOTE POMME ABRICOT |  FRUIT DE SAISON | JUS DE RAISIN |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits








MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 9 AU VENDREDI 15 NOVEMBRE 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| <u>Pizza fromage</u> | <u>Salade de pois chiches vinaigrette à la mangue</u> |  |  <u>Coleslaw</u> | <u>Chou kouki vinaigrette</u> |
| <u>Sauté de porc sauce diable</u> <u>S/P Sauté de dinde sauce diable</u> | <u>Curry de bœuf</u> | | <u>Gratin de fruits de mer (Dès de poisson, moule, crevette)</u> | <u>Cordon bleu de dinde</u> |
| <u>Colin sauce ciboulette</u> | <u>Tarte au fromage</u> | | | <u>Nuggets de poisson et ci</u> |
| <u>Lentilles au jus</u> | <u>Petit pois</u> | |  <u>Pommes noisettes</u> |  <u>Chou fleur sauce blanche</u> |
| <u>Montcadi croûte noire</u> | <u>Vache picon</u> | | <u>Fromage frais fruité</u> | <u>Carré</u> |
| <u>Fruit de saison</u> | <u>Fruit de saison</u> | | <u>Compote pomme Banane</u> | <u>Kiz au lait raçon tatin (riz au lait, compote de pomme, caramel et spéculos)</u> |
| GOUTER | GOUTER | | GOUTER | GOUTER |
| BAGUETTE CONFITURE | GATEAU FOURRE CHOCOLAT | | BAGUETTE | BARRE BRETONNE |
| LAIT | YAOURT NATURE SUCRE | | CAMEMBERT | FROMAGE BLANC SUCRE |
| COMPOTE DE POMME | JUS MUTLTIFRUIT | | JUS DE POMME |  FRUIT DE SAISON |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 16 AU VENDREDI 22 NOVEMBRE 2020





| | | | | plat régional |
|---|---|---|---|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| <u>Carottes râpées vinaigrette et raisin sec</u> | <u>Potage asperge</u> | <u>Salade d'endives aux croûtons</u> |  <u>Petteraves sauce blanche</u> | <u>Terrine de légumes et sauce ciboulette</u> |
| <u>Molleux de veau sauce brune</u> | <u>Thon façon bolognaise</u> | <u>Poulet rôti au jus</u> | <u>ti de bœuf à l'estrag</u> |  <u>Crozi-tartiflette végétarienne (plat complet)</u> |
| Crêpe au champignon emmental | | Filet de merlu sauce citron | Omelette au fromage | |
| <u>Fondue de poireaux</u> |  <u>Penne rigate</u> | <u>ricots beurre persill</u> | <u>Purée de courgette</u> | |
| <u>Mimolette</u> | <u>Edam</u> | <u>Coulommiers</u> | <u>Camembert</u> | <u>Yaourt nature et sucre</u> |
| <u>Eclair chocolat</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Roulé myrtille</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Ananas au sirop</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| BAGUETTE ET BEURRE | PAIN AU LAIT | CORN FLAKES | PETIT BEURRE | BAGUETTE |
| YAOURT AROMATISE | FROMAGE FRAIS FRUITE | LAIT | FROMAGE FRAIS SUCRE | VACHE QUI RIT |
|  FRUIT DE SAISON | COMPOTE DE POMME BISCUIT |  FRUIT DE SAISON | COMPOTE P/VANILLE | JUS D'ORANGE |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 23 AU VENDREDI 29 NOVEMBRE 2020



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|---|
| <u>Salade de pomme de terre ravigote</u> | <u>Céleri vinaigrette moutarde ancienne</u> | <u>Salade de riz chinoise</u> (h mungo/maïs/ carottes) | <u>Salade Parisienne</u> (salade, emmental, œuf) | <u>Pate de volaille et cornichons</u> S/v : œuf dur mayonnaise |
| <u>Aiguillettes de poulet sauce Normande</u> | <u>Filet de hoki sauce ciboulette</u> | <u>Steak haché de bœuf sauce poivre vert</u> | <u>Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette</u> (plat complet) | <u>Rôti de porc sauce Dijonaise</u> s/p rôti de dinde sauce Dijonaise |
| Poisson pané (colin) et citron | | Omelette aux fines herbes | | Filet de merlu sauce citronnée |
| <u>Haricots verts</u> |  <u>Blé</u> | <u>Brocolis sauce blanche</u> | |  <u>Tortis</u> |
| <u>Saint Paulin</u> | <u>Gouda</u> | <u>Emmental</u> | <u>Bûchette</u> | <u>Fromage blanc et sucre</u> |
| <u>Fruit de saison</u> | <u>Compote de poire</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Gaufre Bruxelles et sauce au chocolat</u> | <u>Fruit de saison</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| BAGUETTE ET PATE TARTINER | GENOISE MYRTILLES | GATEAU FOURRE CHOCOLAT | BAGUETTE CONFITURE | SABLE |
| FROMAGE FRAIS FRUITE | FROMAGE BLANC SUCRE | YAOURT NATURE SUCRE | LAIT CHOCOLAT | FROMAGE FRAIS SUCRE |
| COMPOTE DE POMME |  FRUIT DE SAISON | JUS ORANGE |  FRUIT DE SAISON | JUS DE POMME |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits









MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 30 NOVEMBRE AU VENDREDI 6 DECEMBRE 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---------------------------------------|---|---|
| <u>Chou rouge vinaigrette framboise</u> | <u>Potage de légumes</u> | <u>Macédoine mayonnaise</u> | <u>Coleslaw rouge</u> | <u>Pomelos et sucre</u> |
| <u>Carbonnade de bœuf</u> | <u>Penne rigate BIO carottes et sauce vache qui rit (plat complet)</u> | <u>Sauté de dinde sauce marron</u> | <u>Blanquette de poisson (colin ou merlu) aux petits légumes</u> | <u>Tartimouflette</u> |
| Tarte aux poireaux |  AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE | Nugget's de poisson (colin) et citron | | <u>Volaille (Pomme de terre et fromage à tartiflette) plat</u> Tartimouflette sans viande (plat complet) |
| <u>Carottes ail persils</u> | | <u>Purée de potiron</u> |  AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE | |
| <u>Petit cotentin</u> | <u>Yaourt aromatisé</u> | <u>Petit fromage frais fruité</u> | <u>Riz</u> | <u>Edam</u> |
| <u>Lait gélifié chocolat</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Fruit de saison</u> |   <u>leux chocolat better</u> | <u>Compote pomme banane</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| BAGUETTE ET BARRE CHOCLAT | BAGUETTE | RIZ SOUFFLE CHOCOLAT | GALETTE GEANTE | MUFFIN |
| FROMAGE FRAIS FRUITE | CAMEMBERT | LAIT | YAOURT NATURE SUCRE | FROMAGE FRAIS SUCRE |
|  AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE | COMPOTE POMME VANILLE | COMPOTE DE POIRE | JUS DE POMME |  AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 7 AU VENDREDI 13 DECEMBRE 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|---|
| <u>Haricots beurre vinaigrette</u> |  <u>Carottes râpées vinaigrette</u> | <u>Soupe du géant (épinards, haricots verts)</u> |  <u>Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette</u> | <u>Salade d'endives vinaigrette</u> |
| <u>Filet de colin meunière et citron</u> |  <u>Quiche au fromage</u> | <u>Echine demi-sel s/p rôti de dinde sauce forestière</u> Paupiette de saumon sauce oseille | <u>Moelleux de poulet sauce tomate</u> dur à la sauce tomate | <u>Paleron de bœuf sauce estragon</u> Pavé de Colin sauce des îles |
|  <u>Riz</u> | <u>Printanière de légumes</u> | <u>Lentilles et carottes</u> | <u>Epinards sauce blanche</u> | <u>Purée de carottes et pommes de terre</u> |
| <u>Emmental</u> | <u>Fromage frais fruité</u> | <u>Saint Paulin</u> | <u>Yaourt nature et sucre</u> | <u>Tomme blanche</u> |
| <u>Fruit de saison</u> | <u>Gâteau Basque</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>ousse au chocolat lai</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| GATEAU FOURE CHOCOLAT | GAUFRETTE CHOCOLAT | BAGUETTE ET BEURRE | BAGUETTE | ETOILE MARBRE |
| FROMAGE FRAIS SUCRE | YAOURT NATURE SUCRE | LAIT AROMATISE | VACHE QUI RIT | YAOURT AROMATISE |
| COMPOTE DE POMMES CASSIS |  FRUIT DE SAISON | COMPOTE POMME FRAMBOISE | JUS DE POMME |  FRUIT DE SAISON |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 14 AU VENDREDI 20 DECEMBRE 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------|--|--|--|--|
| <u>Salade de boulgour</u> | <u>Chou rouge</u> <u>Vinaigrette à</u> <u>l'orange</u> | <u>Salade Coleslaw</u> |  | <u>Potage de légumes</u> |
| <u>Nuggets de volaille</u> | <u>Filet de merlu sauce</u> <u>curry</u> | <u>Bœuf bourguignon</u> | |  <u>Chili sin carne</u> <u>(œuf)</u> |
| Crispidor | | Quenelles brochet sauce nantua | | |
| <u>Haricots verts persill</u> | <u>Pommes vapeur</u> <u>lamelles</u> |  <u>Carottes</u> | |  <u>Riz</u> |
| <u>Gouda</u> | <u>Yaourt nature et sucre</u> | <u>Brie</u> | | <u>Fromage frais sucré</u> |
| <u>Fruit de saison</u> | <u>Compote qui croque</u> <u>(compote pomme</u> <u>banane et céréales</u> <u>chocolat)</u> | <u>Muffin chocolat</u> | | <u>Fruit de saison</u> |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| GAUFRE | BAGUETTE | GENOISE FRAMBOISE | PAIN EPICE | BAGUETTE |
| YAOURT NATURE SUCRE | VACHE QUI RIT | FROMAGE FRAIS SUCRE | FROMAGE FRAIS FRUITE | GOUDA |
| JUS MULTIFRUIT |  FRUIT DE SAISON | COMPOTE DE POIRE |  FRUIT DE SAISON | JUS D'ORANGE |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN







Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 21 AU VENDREDI 27 DECEMBRE 2020



C'est les vacances !!

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| <u>Céleri vinaigrette</u> | <u>Potage de tomate vermicelle</u> | <u>Tarte au fromage</u> |  <u>Carottes rapées vinaigrette</u> |  Noël  |
|  <u>Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes</u> | <u>Steak haché de bœuf au paprika</u> | <u>Filet de saumon à la crème</u> | <u>Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble</u> | |
| <u>Légumes sauce aigre douce</u> | <u>Poisson pané (colin) et citron</u> | <u>Filet de merlu sauce cit</u> | <u>Tortis</u> | |
| <u>Yaourt aromatisé</u> | <u>Emmental</u> | <u>Tomme blanche</u> | <u>Fraidou</u> | |
| <u>Compote pomme vanille</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Fruit de saison</u> | <u>Milk shake vanille</u> | |
| <u>GOUTER</u> | <u>GOUTER</u> | <u>GOUTER</u> | <u>GOUTER</u> | |
| GATEAU FOURE ABRICOT | BAGUETTE BEURRE | BAGUETTE ET CONFITURE | PAIN AU LAIT | |
| LAIT | YAOURT AROMATISE | YAOURT NATURE SUCRE | FROMAGE FRAIS SUCRE | |
|  FRUIT DE SAISON | JUS DE POMME | COMPOTE P/ABRICOT |  FRUIT DE SAISON | |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE CC PAYS DE France
SEMAINE DU LUNDI 28 DECEMBRE AU VENDREDI 03 JANVIER 2021



C'est les vacances !!

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---------------------------------|---|---|---|
| <u>Radis beurre</u> | <u>Potage petits pois</u> |  <u>Salade de légumes et vinaigrette</u> | <u>Salade de pâtes</u> |  <p>Réveillon</p>  |
| <u>Navarin d'agneau</u> | <u>Emincé de volaille kebab</u> | <u>Poisson pané (colin) et citron</u> |  <u>Omelette Basquaise</u> | |
| Raviolis au saumon (plat complet) | Filet de merlu sauce citron | | | |
| <u>Petit pois carottes</u> | <u>Pommes pins</u> |  <u>Riz</u> | <u>Purée de courgettes et pommes de terre</u> | |
| <u>Petit Louis</u> | <u>Yaourt nature et sucre</u> | <u>Camembert</u> | <u>Fromage frais fruité</u> | |
| <u>Mousse au chooclat</u> | <u>Fruit de saison</u> |  <u>Gâteau maxi cookies</u> | <u>Fruit de saison</u> | |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | |
| CORN FLAKES | BAGUETTE | BAGUETTE PATE A TARTINER | MADELEINE | |
| LAIT CHOCOLAT | GOUDA | YAOURT AROMATISE | YAOURT NATURE SUCRE | |
|  FRUIT DE SAISON | COMPOTE POMME ABRICOT | COMPOTE POMME CASSIS | JUS DE POMME | |

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

